



Fler referenser

"Jag vill på det varmaste rekommendera Ursula. Jag kom i kontakt med henne när jag mådde som allra sämst. Som ensamstående och arbetslös mamma till en tonårsdotter med ADHD, så förstår ni att jag inte mådde bra. Men efter att Ursula hade coachat mej ett tag så kände jag att styrkan kom tillbaka och jag orkade ta tag i det som måste göras. Jag såg fram emot våra samtal och hon peppade mej så att jag orkade med allt. Tack snälla för att jag fick möjligheten att bli coachad av dej!"

- Lena, Småland

"Ursula Jarl is a wonderful coach who has my full support as she applies for Associate Certified Coach credentialing with ICF..." "...Ursula Jarl is an ambitious, intuitiv and strong coach. She is dedicated to continually learn and grow as a coach. With clients she is naturally grounded, listens well and is very creative in finding approaches and solutions that will support the client."

- G Lundqvist, Stockholm

"Jag tycker att jag har fått glöd och nya krafter när det gäller att söka jobb! Jag har stärkt min självkänsla. Jag sätter idag mer realistiska mål, jag vågar ta plats och synas, vågar ta kontakt, jag känner mindre oro och stress och istället mer energi, glädje och positivare attityd. Jag har idag större medvetenhet om vem jag är. Jag har fått insikter som stärker mig, t ex att om jag bestämmer mig för att det kommer att gå bra så gör det oftast det och sku skulle det mot förmodan då fel är det lättare att hantera om jag har en positiv attityd. En annan insikt som jag tagit till mig är att det är viktigt att må bra och ha roligt, då orkar man mer! Jag har också förstått vikten av att lägga tid på att stärka självkänslan, det är en god investering. Jag har blivit bra på att ta itu med saker, att få saker att hända!"

Lovisa, Öland

"...Jag tycker att jag känner mig mer säkrare idag, att jag har bättre självkänsla. Jag är tryggare när jag söker jobb. Jag vet idag vilka vägar jag ska gå och hur jag ska söka jobb. Det känns inte jobbigt alls längre att ta kontakt med arbetsgivare, innan tyckte jag att det var pirrigt och "pinsamt". Jag har bättre tålamod nu. Innan kunde jag känna att om jag inte fick ett jobb "nä, nu struntar jag i det här" och sökte inga fler jobb på ett tag. Nu känner jag mig istället "taggad" att vara igång hela tiden och fortsätta söka jobb, oavsett om jag får flera "nej-tack". Jag har alltså blivit mer aktiv när det gäller att söka jobb, även om jag har mindre tid idag, eftersom jag jobbar och praktiserar 8 timmar per dag..."

- Malin, Kalmar

