



• **MINNESTEKNIK** med Harry Lorayne.

En fantastisk bok, hade nytta av boken redan från första sidan!

• **DIN GRÄNSLÖSA STYRKA** med Anthony Robbins.

Anthony Robbins är guru nummer ett inom NLP. (Neuro-Linguistic-Programming). En fantastisk bok om hur vi kan frigöra vår inre kraft och vår gränslösa styrka.

• **EN GYLLENE BILJETT TILL LIVET** med Brendon Burchard.

En härlig bok om personlig utveckling som tar oss med på livets karusell i upp- och nedgångar.

• **LIVSSTRATEGIER** med Philip C McGraw.

Han beskriver på ett mycket bra sätt om vikten av att ta medvetna och livsavgörande beslut för ett bättre liv. Budskapet i boken handlar också om att bakgrunden och uppväxten kan ha varit svår, men framtiden kan ingen annan än du själv fatta.

• **PÅ RANDEN AV LEDELSE - EN VEIVISER I FORSTE GANGSLEDELSE** med Frode Hubertz Haaland och Frode Dale.

En fantastisk bok som handlar om det identitetsskifte som det innebär att gå från att vara medarbetare till vara chef och arbetsgivarföreträdare med allt vad det innebär. Den här boken rekommenderar jag varmt till alla som blir chefer för första gången! Boken är skriven på norska, men är ändå ganska lättläst.

• **VÄGEN TILL EKONOMISK FRIHET** med Bodo Schäfer.

Det här är en bestseller med 2.5 miljoner sålda exemplar. Här visar Bodo vägen till trygghet genom ekonomisk frihet med olika modeller. Kul läsning!

• **VEM SNODDE OSTEN** med Spencer Johnson.

Vem snodde osten har länge toppat världens bestsellerlistor. Det är en insiktsfull och roande och lättläst berättelse om hur vi kan lära oss att tackla förändringar i arbetsliv och privatliv. Boken berör viktiga livsfrågor som vi alla ställs inför, oavsett ålder.

• **SJÄLVKÄNSLA NU** med Mia Törnblom.

Här beskriver Mia sitt framgångsrika träningsprogram. Med låg självkänsla spelar det ingen roll vad vi erövrar eller hur högt vi når – vi klarar varken av komplimanger eller kritik. Läs den, slit den men framför allt använd dig av det du lär dig i denna bok. All förändring bygger på handling.

• **MERA SJÄLVKÄNSLA** med Mia Törnblom

Detta är en fortsättning på och fördjupning av Självkänsla nu. Här går Mia ett steg längre och visar med mycket humor och stor insikt hur vi kan öka vår självkänsla i olika roller i livet, till exempel i arbetslivet, i föräldraskap och i vänskaps- och kärleksrelationer.



Några ord från en vän från, Anthony Robbins

Om du tycker att Dina gränslösa styrka är tung att läsa är den här raka motsatsen, den är mycket lättläst. Här beskriver Anthony 11 lektioner som bör studeras under lika många dagar med angivna morgon- och kvällsövningar. Läs den, slit den, men framför allt gör övningarna!

Fyra grundstenar till ett bättre liv med Don Miguel Ruiz

En härlig bok fylld med visdom som illustrerar fyra grundstenar till ett bättre, friare och sannare liv.

Känn rädslan och våga ändå! med Susan Jeffers

Det här är en av mina favoritböcker. Vår rädsla visar sig bland annat i frustrering, ilska och arrogans. Boken beskriver hur vi kan göra för att bli av med blockeringar som hindrar oss från att omvandla rädslan till kraftfullhet, kärlek och handling. En konkret bok med mycket klokskap och många övningar.

17 lies that are holding you back & the truth that will set you free, Steve Chandler

En mycket insiktsfull och läsvärd bok där Steve Chandler slår hål på våra vanligaste "valda sanningar".

Konsten att leda sig själv med Randi B Noyes

Ytterligare en bra bok i konsten att leda sig själv med många bra övningar bland annat för att hantera våra känslor på ett sätt så att de inte blockerar oss. Randi menar att om vi verkligen vill utvecklas kan vi inte kringgå känslorna, vi måste gå igenom dem.

Lyckligare, Tal Ben-Shahar

En mycket bra bok om lycka som baseras på Harvard-studenternas populäraste kurs (positiv psykologi). Boken som bygger på vetenskaplig forskning presenteras på ett inspirerande och tänkvärt sätt. Mängder av övningar och frågor att stanna upp och reflektera kring.

Hur du vinner vänner och påverkar dina vänner, Dale Carnegie

Ännu en fantastisk bok som handlar om hur vi skapar framgångsrikt ledarskap – detta är en bok som jag rekommenderar till alla. Boken som anses vara en klassiker har lästs i över 30 miljoner exemplar. För att få ut så mycket som möjligt av den; stanna upp då och då, reflektera och inte minst; tillämpa principerna.

